

DOTT. EMANUELE CASOLA

Biologo Nutrizionista



WWW.DIETODINAMICA.IT

LE MODALITÀ

Nel mio studio pianifico dei percorsi altamente personalizzati, con la piena collaborazione del paziente, puntando alla **sostenibilità emotiva** dei piani alimentari.

Solo così si potranno raggiungere stabilmente gli obiettivi desiderati, vivendo con maggiore coscienza ogni fase del percorso, permettendo ad ognuno di diventare il vero **nutrizionista di se stesso**.

In questa maniera alla fine del percorso si avrà una **maggiore coscienza** di come i vari alimenti modificano il proprio corpo nella sua unicità.

Per permettere una conoscenza più approfondita, mi servo delle più moderne e validate attrezzature. Da sola, **la bilancia è spesso ingannatrice** e non permette di capire come si stanno modificando veramente i nostri tessuti corporei.

Spesso con diete seguite senza le giuste competenze, ad una riduzione di peso si associa un **deperimento degli organi**, con conseguenze deleterie per metabolismo, salute e umore.

Con la giusta formazione si potranno riconoscere gli errori commessi inconsapevolmente e **le rinunce che in realtà non servivano** per migliorare la propria salute.

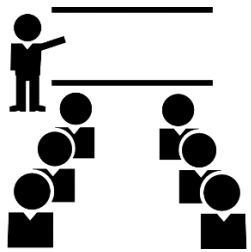
LE ATTIVITÀ



VISITE NUTRIZIONALI IN STUDIO PRIVATO E CENTRI SPECIALIZZATI



FORMAZIONE IN ASSOCIAZIONI E AZIENDE



EDUCAZIONE NUTRIZIONALE NELLE SCUOLE

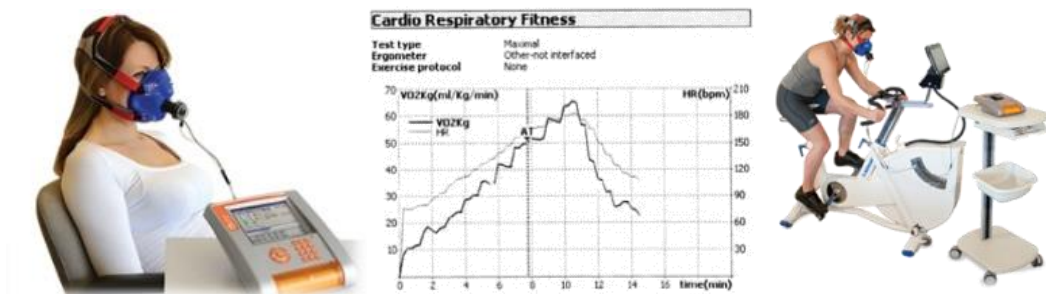


INCONTRI CON LA POPOLAZIONE

ESAMI STRUMENTALI EFFETTUABILI NEL MIO STUDIO

Oltre ad utilizzare bilancia, metro e plicometro si possono eseguire:

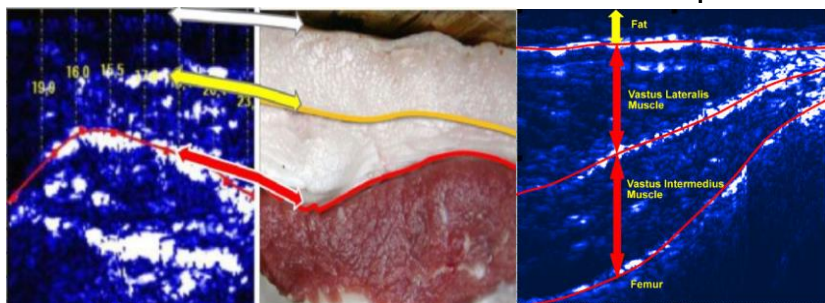
Misurazione del metabolismo basale



Stima massa grassa, massa magra, ritenzione idrica, disidratazione



Visualizzazione del tessuto adiposo e muscolare



AREE DI COMPETENZA

MIGLIORAMENTO DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

Difficilmente è possibile vedere un ultracentenario in sovrappeso: la correlazione tra le varie patologie ed una composizione corporea scadente è provata.

ALIMENTAZIONE DELLO SPORTIVO

Ho visto molti atleti impegnare tante risorse nello sport e commettere sempre gli stessi errori nutrizionali, compromettendo gli sforzi sostenuti in allenamento.

Con un'alimentazione personalizzata possiamo aiutare il talento ad esprimersi.

DIETE SPECIFICHE PER PATOLOGIE ACCERTATE

Le patologie spesso sono “nutrite” dall'assunzione inconsapevole dei cibi sbagliati. A volte le scelte da fare non sono intuitive e si può fare molto.

DISTURBI ALIMENTARI (in équipe)

Lo stile di vita innaturale di oggi ha portato ad un sensibile aumento di questo tipo di problemi. Il trattamento non è improvvisabile e richiede la cooperazione di professionisti qualificati.

MENOPAUSA

Si vedono sempre più donne mantenere un alto livello di femminilità durante le trasformazioni della menopausa. L'alimentazione svolge un ruolo determinante.

INDIRIZZO e CONTATTI



[3939112358](tel:3939112358)



nutrizionista.casola@gmail.com



Tencarola (PD) Via Don Bosco, 54



9.00 – 20.00 orario continuato

Per conoscere il mio percorso formativo e le esperienze lavorative



www.linkedin.com/in/emanuelecasola